**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №71**

**Дата: 07.03.2024**

**Клас: 6**

**Модуль:** шашки, регбі-5, футзал.

**Тема:** Технічні прийоми гри у футзал.

**Мета:** Розширення рухового досвіду та теоретичних знань, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Ознайомити з основними технічними прийомами гри у футзалі.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури та самостійному виконанні фізичних вправ.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для формування правильної постави:

[**https://www.youtube.com/watch?v=SWK9nbD5-ps&t=103s**](https://www.youtube.com/watch?v=SWK9nbD5-ps&t=103s)

**ІІ. Основна частина.**

1. Ознайомитись з основними технічними прийомами гри у футзалі:

До основних технічних прийомів гри футболіста відносять удари по м'ячу, ведення м'яча, фінти, відбір м'яча у суперника, зупинки м'яча, обведення, приймання м'яча, гра тулубом, гра воротаря:

[**https://www.youtube.com/watch?v=a9pwQKEdEkg**](https://www.youtube.com/watch?v=a9pwQKEdEkg)

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkhHox14ztA**](https://www.youtube.com/watch?v=tkhHox14ztA)

2. Виконати комплекс вправ для розвитку фізичних якостей:

[**https://www.youtube.com/watch?v=zquD6fH-13A&t=70s**](https://www.youtube.com/watch?v=zquD6fH-13A&t=70s)

3. Медико-педагогічний контроль – замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

* Повторити правила гри у футзал
* Виконати комплекс спеціальних вправ футболіста:

[**https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8&t=295s**](https://www.youtube.com/watch?v=Zpflw50OYM8&t=295s)